

生命有Take 2 化挫折為動力

常說「不如意事十常八九」，問題是當挫折臨門，如何面對。今年獲得星展社企優化基金(基金)資助的其中兩間社會企業：路向社企和韓廚麵，成員多是從重挫中重新振作。路向社企的生命鬥士以自身經歷開解打工族，韓廚麵的部分僱員則是更生人士，決心以韓國美食留住顧客。

輪椅上的

生命鬥士

以生命鬥士形容嚴楚碧和陳上忠貼切不過。

留學法國的嚴楚碧，回港後從事設計工作，前途光明，但一個情人節的晚上，一次嚴重的車禍，她永久傷殘，餘生要在輪椅上度過。

現實擺在眼前，唯一可以做的是安慰自己面對現實。在治療師、家人和朋友鼓勵下，她決定「重新開始」。她重新練習寫字、畫畫，學習照顧自己，並與朋友合組設計公司，當義工，還駕車「周圍去」。她加入路向四肢傷殘人士協會，



▶生命鬥士以自身經歷，鼓勵打族以積極態度面對困難。

以自身經歷並透過逆境商數AQ培訓課程，鼓勵他人好好活着。

2000年某天，陳上忠如常出差往中國內地，不料遇上交通意外，導致全身僅餘下雙臂以上有活動能力，連手指的活動能力都完全喪失，需依靠輪椅過活。

絕望、疼痛過後，他面對挑戰，重投社會工作。現時，他是路向社企項目主任，擔任電腦組、復康資源等工作外，最新任務是向公私營機構推廣生命鬥士逆境商數AQ培訓課程，由生命鬥士以自身經歷鼓勵打工族提升抗逆能力。

上忠說：「由生命鬥士分享抗逆經歷更有說服力，更能帶動聽眾積極面對、克服困難。」嚴楚碧亦透露，曾有聽者反映「聽到一半已覺得自己的壓力只是『小兒科』」。

工作中

建立自信

阿業和駿仔在餐飲社企韓廚麵內當樓面和廚房工作。他們擁有相同背景，都

是曾犯事的更生人士，都透過工作重建自信，為將來打拚。

阿業曾因「過去而收埋自己」，卻造就他專心學習韓語和服務客人的技巧，獲總廚讚許外還可以韓語與客人溝通。工作培養了他的信心，主動了解客人的需要，以及與人溝通相處。

談到服務技巧，他說：「要一眼關七，留意客人有沒有需要。」現時，他除了每個月「俾錢屋企」外，還會將部分薪金儲存起來，希望將來「有自己的餐廳。」



▲阿業認為做「樓面」要一眼關七，留心客人的需要。

▲駿仔決心煮好每一碗麵，以美食饗食客。

駿仔本來在親友的甜品店工作，因想「搵快錢」而鋌而走險。去年被安排到韓廚麵當「樓面」，後因廚房缺人而「捱義氣」，最嚴峻時更試過一個人兼顧兩個工作崗位。雖然辛苦，但沒有想過放棄。他說：「廚房已缺人手，離開太冇義氣。」他也將部分薪金儲存起來，希望日後可以經營甜品店。

餐飲行業雖然工作時間長而且吃力，不過兩人都有同一心願：「做好這份工，學好基本功，為將來做好準備。」

星展社企優化基金

基金旨在支援本港社企擴展業務和優化產品及服務，今年共有12家社企獲撥款共港幣二百萬元資助。其中路向社企將利用撥款加強培訓生命鬥士為專業培訓員，並製作宣傳資料，向更多公私營機構推廣逆境商數AQ訓練課程。韓廚麵將利用撥款整合生產線和增設中央廚房，以便按總公司食譜自行製作食材，減省營運成本和培訓更多更生人士和年輕人。(資料由星展社企優化基金提供)