

## Amanda創業艱難患抑鬱

名模Amanda S.昨日在「星展社企優化基金」啟動禮上分享創業經歷，還坦言曾因為太辛苦而引發抑鬱，想放棄欲做回家主婦，事後問她有否看醫生治療抑鬱？她稱：「沒有，我只坐於家中或賴在牀上，同時出現失眠，有活動也不想參與。如果我知道做生意這麼難，我情願做家庭主婦，其他明星只投資，但我要落手落腳去做，才知道很多事發生了也控制不到，之前覺得這是夢想，但原來做下去會這樣，頭6個月我的體重跌至46公斤，現在回升到48公斤，很健康。(當時想放棄而當回模特兒嗎？)30歲做不到模特兒了，

當時只想找老公養，然後生BB。」

Amanda的餅店已開業年半，生意額穩定，將開始部署造人大計：「今年會開始去想生B的事，會享受婚姻生活，給多點時間予老公。」

文：Jazz Chow

圖：莫慶輝



■ Amanda想多點私人時間陪老公。