

Amanda S. 自揭創業初抑鬱暴瘦

香港文匯報訊 由模特兒晉身當餅店老闆娘的 Amanda S. (見圖) 昨日出席「星展社企優化基金」啟動禮，並與過百位社企代表大談生意經及創業背後的血淚史。Amanda 表示，和許多首次創業的人一樣，她也極需要其他人的幫助，但慶幸圈中人緣甚廣，因而得到不少朋友們的支持，她對此十分感激。Amanda 在創業之前已先下一番苦工，在開店前特地前往法國學師，又「不怕醜」四出徵詢供應商、行家和店員的意見，一有空又會四出光顧其他甜品店試食，做足資料搜集，又會不時留意市場動態，務求令顧客有新鮮感，不再只為了她的名模「光環」而光顧。

Amanda 坦言當初開設餅店時低估了做生意的困難，更因而令自己近乎抑鬱，茶飯

不思，到最後暴瘦至只得46公斤，可幸最後自己亦漸看得開。開業將近一年半，Amanda 說自己將所有心神都放進餅店，忽略了自己的丈夫，今年會多與老公過二人世界，但由於要兼顧餅店生意，今年的情人節和農曆新年 Amanda 都只能留港度過，造人大計亦只可暫時擱置。

