



text : mook · 珍妮 photo : Eric · Dick design : Wai



本地有機文旦蜜柚 \$38 (b)

本地有機紅肉火龍果 \$45/個 (b)

本地有機楊桃 \$27/磅 (b)

公平貿易有機普洱
\$30/25g \$60/55g (c)

天糧迷你四味禮盒 \$170 (a)

綠色賞月三寶。

自古中秋賞月三寶都是：月餅、水果、

茶。亙古不變的三寶近年也「綠」起來！今年我的綠色賞月三寶清單如下：月餅來自社會企業明愛天糧，由精神病康復者及智障人士負責製造及包裝，今年還新加了迷你月餅，有芝麻、棗蓉、南瓜和紫薯四種味道。水果是本地有機種植，以紅肉火龍果最多汁美味；的般的文旦蜜柚是本地農夫在香港種植，本地少見；楊桃亦清甜爽脆，沒想過本地水果有如此水準。普洱是中秋大熱，呷一口來自雲南的公平貿易有機普洱，茶味甘香，飲後爽口利落，回甘中還多了一種改善農民生活的人情味。要找來這些良心應節食品難免要花多點心思，但用它們來陪伴賞月，過節也特別有意義。



a. 天糧 • 地址：荃灣圍墩圍71-73號友聯樓地下17號舖 • 電話：2611 9596

b. 新抱仔 • 地址：天后銀幕街15-17號地下A2舖B店 • 電話：2512 2068

c. Fair and Healthy Mini Mauschen MM shop • 地址：紅磡馬頭圍道37-39號紅磡廣場三樓B42舖 • 電話：27919771